

Montessori Little Birds – Semaine du 4 octobre 2021

Lundi 4 octobre	Mardi 5 octobre	Jeudi 7 octobre	Vendredi 8 octobre
CHAQUE MENU COMPORTE UNE SALADE FRAICHE DE SAISON ET PAIN COMPLET ARTISANAL GENEVOIS			
Spaghetti sauce tomate à la courgette	Pot au feu de pois chiche et légumes de saison avec coucous	Tofu accompagné par des haricots verts et patates au four	Lasagnes aux épinards avec béchamel légère
Fruits frais locaux de saison	Flan au caramel maison	Yaourt aux fruits frais locaux de saison	Compote de fruits frais locaux de saison

Montessori Little Birds – Semaine du 11 octobre 2021

Lundi 11 octobre	Mardi 12 octobre	Jeudi 14 octobre	Vendredi 15 octobre
CHAQUE MENU COMPORTE UNE SALADE FRAICHE DE SAISON ET PAIN COMPLET ARTISANAL GENEVOIS			
Tofu sauté aux oignons et carottes et sauce soja avec nouilles chinoises	Riz sauté aux œufs et légumes de saison	Pois chiches sautés accompagné de fenouil et quinoa	Haricots sautés avec steak végétarien accompagnée de riz complet
Fruits frais locaux de saison	Cake aux fruits frais locaux de saison	Compote de fruits frais locaux de saison	Pana cotta au miel

Montessori Little Birds – Semaine du 18 octobre 2021

Lundi 18 octobre	Mardi 19 octobre	Jeudi 21 octobre	Vendredi 22 octobre
CHAQUE MENU COMPORTE UNE SALADE FRAICHE DE SAISON ET PAIN COMPLET ARTISANAL GENEVOIS			
Spaghetti aux boulettes végétariennes oignons et carottes	Sauté de patates et céleris au persil frais avec œufs bio brouillés	Pizza végétarienne aux poivrons	Risotto à la courge
Fruits frais locaux de saison	Tarte aux fruits frais locaux de saison	Gâteau au lait	Yaourt aux fruits de saison

Montessori Little Birds – Semaine du 25 octobre 2021

Lundi 25 octobre	Mardi 26 octobre	Jeudi 28 octobre	Vendredi 29 septembre
CHAQUE MENU COMPORTE UNE SALADE FRAICHE DE SAISON ET PAIN COMPLET ARTISANAL GENEVOIS			
Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires
Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires

