



REVOLUTION FOOD

POUR UNE CONSOMMATION RESPONSABLE



PRIX CANTONAL
DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

LAURÉAT 2017



Montessori Little Birds – Semaine du 29 aout 2022

Lundi 29 aout 2022	Mardi 30 aout 2022	Jeudi 1 ^{er} septembre 2022	Vendredi 2 septembre 2022
Salade de carottes	Salade verte	Salade de betterave	Salade de concombre
Sauté de tofu aux tomates courgette et oignons avec riz blanc bio	Spaghetti bolognaise de lentilles et gruyère rapé	Pois chiche à la crème moutarde, brocolis et boulgour	Lentilles et légumes de saison au curcuma avec quinoa bio
Yaourt nature	Fruit frais de saison	Compote de fruit de saison	Cake au chocolat

Montessori Little Birds – Semaine du 6 septembre 2022

Lundi 5 septembre 2022	Mardi 6 septembre 2022	Jeudi 8 septembre 2022	Vendredi 9 septembre 2022
Salade verte	Salade coleslaw	Jeune Genevois	Ecole fermée
Lasagne aux aubergines gratinée au gruyère	Galette de lentilles, rondelles de carottes avec potatoes maison	Jeune Genevois	Ecole fermée
Fruit frais de saison	Tiramisu	Jeune Genevois	Ecole fermée

Montessori Little Birds – Semaine du 12 septembre 2022

Lundi 12 septembre 2022	Mardi 13 septembre 2022	Jeudi 15 septembre 2022	Vendredi 16 septembre 2022
Salade de tomate	Salade de carotte	Salade de concombre	Salade Coleslaw
Curry de lentilles aux légumes de saison accompagné de riz blanc bio	Nouilles sautées au tofu et légumes de saison	Burger végétarien maison, tomate laitue, accompagné de potatoes maison	Omelette au fromage frais et épinards accompagné de quinoa
Fruits frais locaux de saison	Tarte aux fruits frais locaux de saison	Biscuit roulé aux fruits	Cake aux noix

Montessori Little Birds – Semaine du 19 septembre 2022

Lundi 19 septembre 2022	Mardi 20 septembre 2022	Jeudi 22 septembre 2022	Vendredi 23 septembre 2022
Salade de tomate mozzarella	Salade de carotte	Salade de concombre	Salade Coleslaw
Tofu aux champignons oignons et carottes avec penne	Croquemonsieur végétarien accompagnée de salade mêlée	Sauté de lentilles, sauce crème citron, fenouil et riz complet bio	Quiche au légumes accompagné de roesti
Fruit frais de saison	Compote de fruits de saison	Brownies maison	Yaourt aux fruits

Montessori Little Birds – Semaine du 26 septembre 2022

Lundi 26 septembre 2022	Mardi 27 septembre 2022	Jeudi 29 septembre 2022	Vendredi 30 septembre 2022
Salade de betterave	Salade de tomate	Salade verte	Salade de carotte
Gratin de courge et pomme de terre au gruyère avec boulgour	Paella au tofu et légumes de saison	Pizza aux légumes de saison	Spaghetti à la bolognaise de lentilles et gruyère rapé
Fruit frais de saison	Pancakes maison	Pomme au four	Biscuit roulé aux fruits de saison

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu. En cas d'allergie ou d'intolérance, vous pouvez directement vous adresser à nous via l'adresse e-mail : info@revolutionfood.ch ou par téléphone au 078 205 70 47.

Origine viande : Genève et Suisse

Légumes : Genève et Suisse