



**REVOLUTION FOOD**  
POUR UNE CONSOMMATION RESPONSABLE



PRIX CANTONAL  
DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

**LAURÉAT 2017**



### Montessori Little Birds - Semaine du 4 septembre 2023

Lundi 4 septembre 2023	Mardi 5 septembre 2023	Jeudi 7 septembre 2023	Vendredi 8 septembre 2023
Salade verte	Salade coleslaw	Jeune Genevois	Pont du Jeune Genevois
Lasagne végétarienne gratinée au gruyère ( <i>lactose, gluten, œuf</i> )	Lentilles au curcuma, courgettes sautées et riz blanc bio	Jeune Genevois	Pont du Jeune Genevois
Fruit frais de saison	Tiramisu au speculos ( <i>lactose</i> )	Jeune Genevois	Pont du Jeune Genevois

### Montessori Little Birds - Semaine du 11 septembre 2023

Lundi 11 septembre 2023	Mardi 12 septembre 2023	Jeudi 14 septembre 2023	Vendredi 15 septembre 2023
Salade de cresson	Salade de carotte	Salade de concombre	Salade verte
Taboulé de chou-fleur patate douce Galette aux légumes	Cannelloni à la ricotta ( <i>gluten, lactose, œuf</i> ) et aux épinards	Steak de champignon, salsifis rissolés accompagnés de pomme de terre écrasé au citron	Ragout de lentilles aux carottes Riz blanc bio
Séré au coulis de fruit ( <i>lactose</i> )	Compote de fruits de saison	Crème au chocolat ( <i>lactose</i> )	Salade de fruits de saison

## Montessori Little Birds - Semaine du 18 septembre 2023

Lundi 18 septembre 2023	Mardi 19 septembre 2023	Jeudi 21 septembre 2023	Vendredi 22 septembre 2023
Salade de tomate mozzarella( <i>lactose</i> )	Bouchées de radis noir au fromage frais et sésame( <i>lactose</i> )	Salade de concombre	Salade Coleslaw
Spaghetti bolognaise au seitan et gruyère rapé( <i>gluten, lactose, œuf</i> )	Curry de lentilles aux légumes de saison accompagné de riz blanc bio	Poêlé de pois chiche avec navet au thym Riz basmati	Quiche au légumes ( <i>gluten, lactose, œuf</i> ) accompagné de courgette provençale
Fruit frais de saison	Compote de fruits de saison	Brownies maison ( <i>gluten, lactose</i> )	Yaourt aux fruits ( <i>lactose</i> )

## Montessori Little Birds - Semaine du 25 septembre 2023

Lundi 25 septembre 2023	Mardi 26 septembre 2023	Jeudi 28 septembre 2023	Vendredi 29 septembre 2023
Salade de betterave	Salade de tomate feta	Salade verte	Salade de carotte
Riz façon paella Sauté de pois chiches Légumes de saison	Sauté de pomme de terre, tofu mariné ( <i>soja</i> ) accompagné de haricots verts	Pizza Marguerite avec salade mêlée	Spaghetti à la crème, lentilles, carottes et gruyère rapé
Fruit frais de saison	Pancakes maison( <i>gluten, lactose</i> )	Biscuit roulé aux fruits de saison	Pomme au four

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu. En cas d'allergie ou d'intolérance, vous pouvez directement vous adresser à nous via l'adresse e-mail : [info@revolutionfood.ch](mailto:info@revolutionfood.ch) ou par téléphone au 078.205.70.47

Légumes et fruits : Genève et Suisse