

Montessori Little Birds - Semaine du 30 octobre 2023

Lundi 30 octobre 2023	Mardi 31 octobre 2023	Jeudi 2 novembre 2023	Vendredi 3 novembre 2023
Salade de carotte au cumin	Velouté Dubarry	Potage de légumes de saison	Velouté de brocolis
Steak Végétarien Riz pilaf Brocolis	Boulettes végétariennes Quinoa Carottes	Sauté d'haricots rouges Riz au curcuma Ratatouille de saison	Curry de pois chiche et légumes de saison Boulgour
Marmelade pomme cannelle	Yaourt aux fruits	Batonnet de gruyère	Salade de fruits

Montessori Little Birds - Semaine du 06 novembre 2023

Lundi 06 novembre 2023	Mardi 07 novembre 2023	Jeudi 09 novembre 2023	Vendredi 11 novembre 2023
Potage celeri au curry	Velouté carotte orange	Salade coleslaw	Velouté de tomate
Roesti farcis au fromage frais Salade verte et chou fleur	Tandoori de quorn Riz basmati Légumes de saison sautées	Risotto aux légumes de saison et parmesan Salade verte	Curry de lentilles Boulgour Carotte
Fruit frais de saison	Marmelade de poire	Salade de fruits de saison	Yaourt au miel

Montessori Little Birds - Semaine du 13 novembre 2023

Lundi 13 novembre 2023	Mardi 14 novembre 2023	Jeudi 16 novembre 2023	Vendredi 17 novembre 2023
Crudités avec sauce	Bouillon de légumes façon Thai	Velouté de courge	Potage de légumes mixés
Penne bolognaise de lentilles avec salade verte	Omelette aux champignons Pdt roties Haricots verts	Quenelle végétarienne Riz pilage Courge rotie	Quiche epinards et fromage Bouquetière de légumes
Yaourt aux fruits	Fruit frais de saison	Compote de pomme	Salade de fruits de saison

Montessori Little Birds - Semaine du 20 novembre 2023

Lundi 20 novembre 2023	Mardi 21 novembre 2023	Jeudi 23 novembre 2023	Vendredi 24 novembre 2023
Due de carottes au persil	Potage paysanne	Velouté de petit pois	Velouté de poireaux
Risotto à la courge et parmesan accompagné de salade verte	Curry coco de lentilles Riz Jasmin Brocolis	Galette de légumes et soja Boulgour Jardinière de légume	Sauté d'haricots rouges aux légumes Pates Courge
Pomme au four	Yaourt nature	Tarte aux pommes	Fromage blanc au coulis de fruits

Montessori Little Birds - Semaine du 27 novembre 2023

Lundi 27 novembre 2023	Mardi 28 novembre 2023	Jeudi 30 novembre 2023	Vendredi 1 decembre 2023
Velouté de butternut	Velouté de chou fleur au curcuma	Salade de chou rouge	Crème de Mais
Gratin de pates aux lentilles et légumes de saison avec salade verte	Sauté de tofu à la thai Riz basmati Légumes sautés	Gyosa aux légumes Quinoa Epinards	Pizza polenta Salade verte
Salade de fruits frais de saison	Biscuit roulé au citron	Bâtonnets de gruyère	Compote de fruit de saison

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu. En cas d'allergie ou d'intolérance, vous pouvez directement vous adresser à nous via l'adresse e-mail : info@revolutionfood.ch ou par téléphone au 078.205.70.47

Légumes et fruits : Genève et Suisse