

Montessori Little Birds - Semaine du 2 octobre 2023

Lundi 2 octobre 2023	Mardi 3 octobre 2023	Jeudi 5 octobre 2023	Vendredi 6 octobre 2023
Salade de carotte au citron	Remoulade de celeri (<i>œuf</i>)	Salade de tomate au pesto de roquette	Coleslaw(<i>œuf</i>)
Risotto aux champignons (<i>lactose</i>)	Boulettes végétariennes Boullgour(<i>gluten</i>) Aubergines	Curry de quorn Riz pilaf Légumes sautés	Tofu à la citronnelle Pdt roties Brocolis
Marmelade poire cannelle	Cake au chocolat(<i>gluten</i> , <i>lactose</i> , <i>œuf</i>)	Tarte aux pomme (<i>gluten</i>)	Fromage blanc au coulis (<i>lactose</i>)

Montessori Little Birds - Semaine du 09 octobre 2023

Lundi 09 octobre 2023	Mardi 10 octobre 2023	Jeudi 12 octobre 2023	Vendredi 13 octobre 2023
Salade Iceberg	Salade de concombre et feta (<i>lactose</i>)	Salade de courgette aneth	Salade de betterave yaourt curry (<i>lactose</i>)
Gyosa aux légumes Sauce tartare Riz blanc bio Jardiniere de légumes	Tajine de légumes et pois chiche Semoule couscous(<i>gluten</i>)	Nasi goreng de légumes et tofu	Steak de légumes Purée de pomme de terre (<i>lactose</i>) Carottes
Salade de fruits frais	Mousse au chocolat(<i>lactose</i> , <i>œuf</i>)	Compote de pomme	Yaourt à la vanille(<i>lactose</i>)

Montessori Little Birds - Semaine du 16 octobre 2023

Lundi 16 octobre 2023	Mardi 17 octobre 2023	Jeudi 19 octobre 2023	Vendredi 20 octobre 2023
Concombre façon raita (<i>lactose</i>)	Salade verte	Salade de chou chinois au sésame	Taboulé à la menthe(<i>gluten</i>)
Sauté de planté à la thai Riz jasmin Piperade	Hachis parmentier aux légumes de saison (<i>lactose</i>)	Sortie d'école	Omelette aux herbes (<i>œuf</i>) Pdt sautée Ratatouille
Fruit frais de saison	Yaourt nature(<i>lactose</i>)		Compote tutti-frutti

Montessori Little Birds - Semaine du 23 octobre 2023

Lundi 23 octobre 2023	Mardi 24 octobre 2023	Jeudi 26 octobre 2023	Vendredi 27 octobre 2023
VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES
VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES
VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu. En cas d'allergie ou d'intolérance, vous pouvez directement vous adresser à nous via l'adresse e-mail : info@revolutionfood.ch ou par téléphone au 078.205.70.47

Légumes et fruits : Genève et Suisse