

Menus de la semaine 06

lundi, 3 février 2025

Salade verte (GRTA)

Queues de crevettes (ASC Vietnam) au lait de coco ¹

Riz parfumé

Carottes (GRTA) Vichy

Crêpe de la Chandeleur au chocolat

Pain Maïs (Suisse)

mardi, 4 février 2025

Salade coleslaw (GRTA)



Gnocchis de pommes de terre à la crème et fromage râpé

Cubes de butternut et petits pois

Yogourt myrtille

Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

jeudi, 6 février 2025

Potage de légumes (GRTA)

Lasagnes de bœuf (Suisse) ²

Salade verte (GRTA)

Clémentine

Pain Paysan (Suisse-GRTA)

vendredi, 7 février 2025

Macédoine de légumes



Omelette au fromage

Pommes de terre sautées (GRTA)

Ratatouille

Pomme (GRTA)

Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

Alternatives végétariennes 

¹ Riz cantonais végétal, carottes Vichy

² Lasagnes végétales au tofu soyeux

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 06

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 3 février 2025

Entrée														
Plat principal		●	●		● (blé)	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			●	
Dessert				● (noisettes)	● (blé)	●				●			●	●

mardi, 4 février 2025

Entrée									●	●				●
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●								

jeudi, 6 février 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			●	
Dessert														

vendredi, 7 février 2025

Entrée									●	●				●
Plat végétarien						●				●				
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 07

lundi, 10 février 2025

Salade de betterave

Vienne de volaille (Suisse) rôtie, jus au thym ¹
 Purée de patate douce
 Haricots verts

Pomme du pays
 Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

mardi, 11 février 2025

Menu GRTA

Salade verte (GRTA)



Pâtes (GRTA), au fromage et pesto (GRTA)
 Poêlée de carottes et oignons (GRTA)

Yogourt au miel (GRTA)
 Pain Paysan (Suisse-GRTA)

jeudi, 13 février 2025

Céleri rémoulade

Filet de saumon (ASC Norvège) à l'aneth ²
 Pommes de terre rôties
 Gratin d'épinards

Paris-brest
 Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

vendredi, 14 février 2025

Salade batavia (GRTA)



Chili végétarien
 Riz

Banane
 Pain Maïs (Suisse)



Alternatives végétariennes 

¹ Saucisse végétale rôtie, jus au thym

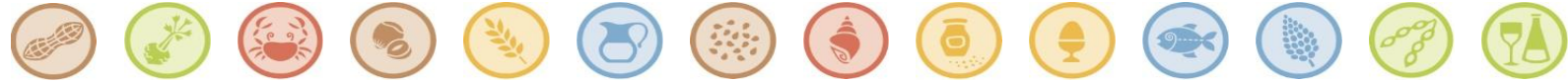
² Omelette

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
 certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
 dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 07

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 10 février 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●								
Plat végétarien		●			● (blé)	●						●		
Dessert														

mardi, 11 février 2025

Entrée														
Plat végétarien		●		● (noix de cajou)	● (blé)	●				●				
Dessert						●								

jeudi, 13 février 2025

Entrée		●							●	●				●
Plat principal		●			● (blé)	●					●			
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert				● (amandes, noisettes)	● (blé)	●				●			●	

vendredi, 14 février 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●								
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 08

lundi, 17 février 2025

Salade de Haricots verts



Nuggets de pois et blé, sauce ketchup
Pommes de terre country
Carottes (GRTA) en rondelles

Poire à croquer
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

mardi, 18 février 2025

Salade mêlée (GRTA)

Calamars à la romaine (MSC Pacifique) sauce tartare ¹
Riz sauvage
Gratin de chou-fleur

Yogourt caramel
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

jeudi, 20 février 2025

Salade de maïs



Pizza margherita au fromage
Salade verte (GRTA)

Salade d'ananas
Pain Maïs (Suisse)

vendredi, 21 février 2025

Cubes de concombre et carottes râpées (GRTA)

Fusilli à la sauce bolognaise de bœuf (Suisse) ²
Gruyère râpé

Eclair Vanille
Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)



Alternatives végétariennes



¹ Riz sauvage cantonais, gratin de chou-fleur

² Fusilli sauce napolitaine, gruyère râpé

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 08

lundi, 17 février 2025

Entrée														
Plat végétarien					● (blé)								●	
Dessert														

mardi, 18 février 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●		●	●	●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			●	
Dessert						●								

jeudi, 20 février 2025

Entrée														
Plat végétarien					● (blé)	●								
Dessert														

vendredi, 21 février 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert					● (blé)	●				●			●	

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				