


Menus de la semaine 10

lundi, 3 mars 2025

Salade de betterave (GRTA)

 Omelette
Ebly tomaté
Haricots verts

Clémentine
Pain Maïs (Suisse)

mardi, 4 mars 2025

Salade verte (GRTA)

Sticks de colin (MSC Pacifique Nord) sauce fromage blanc aux herbes ¹
Pommes de terre sautées (GRTA)
Brocolis

Eclair vanille (France)
Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

jeudi, 6 mars 2025

Menu GRTA

Potage de légumes (GRTA)

 Quiche (GRTA) au fromage

Pomme (GRTA)
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

vendredi, 7 mars 2025

Salade mêlée (GRTA)

Steak haché de bœuf (Suisse), jus aux oignons ²
Cornettes
Gratin d'épinards



Yogourt nature
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

Alternatives végétariennes 

¹ Piccata de tofu, sauce fromage blanc aux herbes

² Steak haché végétal, jus aux oignons

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifiée que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde **Œufs** Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 10

lundi, 3 mars 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

mardi, 4 mars 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)	●					●			
Plat végétarien					● (blé)	●				●			●	
Dessert					● (blé)	●				●			●	

jeudi, 6 mars 2025

Entrée														
Plat végétarien					● (blé)	●				●				
Dessert														

vendredi, 7 mars 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé, orge)	●				●			●	
Dessert						●								

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 11

lundi, 10 mars 2025


Macédoine de légumes

Emincé de poulet (Suisse) au curry ¹
Ecrasé de pommes de terre (GRTA)
Rosettes de romanesco

Pomme du pays
Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

mardi, 11 mars 2025


Salade de carottes (GRTA)

 Spaghetti napolitaine aux petits légumes
Fromage râpé

Yogourt vanille
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

jeudi, 13 mars 2025

Salade verte (GRTA)


 Ragoût de pois chiches et légumes au paprika
Gratin de pommes de terres

Poire à croquer
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

vendredi, 14 mars 2025

Céleri rémoulade

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce crème ²
Riz créole
Gratin de poireaux

 Cake marbré (France)
Pain Maïs (Suisse)

Alternatives végétariennes 

¹ Emincé de pois et blé au curry

² Omelette

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde **Œufs** Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 11

lundi, 10 mars 2025

Entrée						●			●	●				●
Plat principal		●			● (blé)	●			●					
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●	●				
Dessert														

mardi, 11 mars 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●					
Dessert						●								

jeudi, 13 mars 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●								
Dessert														

vendredi, 14 mars 2025

Entrée		●				●			●	●				●
Plat principal		●			● (blé)	●					●			
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert					● (blé)					●			●	

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 12

lundi, 17 mars 2025

Salade de maïs

Beignets de filet de colin (MSC Pacifique Nord), sauce tartare ¹

Fusilli

Ratatouille

Poire à croquer

Pain Paysan (Suisse-GRTA)

mardi, 18 mars 2025

Salade verte (GRTA) et dés de fromage



Falafel, sauce tomate à l'origan

Polenta crémeuse au parmesan

Brocolis

Banane

Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

jeudi, 20 mars 2025

Journée mondiale sans viande

Salade batavia (GRTA)



Dahl de lentilles corail au lait de coco, épinards et butternut

Riz parfumé

Crumble aux pommes

Pain Maïs (Suisse)

vendredi, 21 mars 2025

Salade coleslaw

Burger* de poulet crunchy (Suisse), sauce maison ³

(Salade, tomate, oignon)

Pommes de terre country



Yogourt caramel

* Buns (Suisse)



Alternatives végétariennes

¹ Omelette

² Burger végétarien, sauce maison

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

Récapitulatif des allergènes



Arachides



Céleri



Crustacés



Fruits à coque



Gluten



Lactose



Lupins



Mollusques



Moutarde



Œufs



Poisson



Sésame



Soja



Sulfites

Menus de la semaine 12

lundi, 17 mars 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)	●			●	●	●			
Plat végétarien					● (blé)	●				●				
Dessert														

mardi, 18 mars 2025

Entrée						●								
Plat végétarien		●			● (blé)	●								
Dessert														

jeudi, 20 mars 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●					●
Dessert					● (blé)					●				

vendredi, 21 mars 2025

Entrée						●			●	●				●
Plat principal					● (blé, orge)	●			●	●				●
Plat végétarien					● (blé, orge)	●			●	●			●	●
Dessert						●								

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 13

lundi, 24 mars 2025

Salade de betterave (GRTA)



Cappelletti tomates mozzarella, coulis de tomates à l'origan
Fromage râpé
Carottes (GRTA) rondelles

Pomme (GRTA)
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

mardi, 25 mars 2025

Salade verte (GRTA)

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde ¹
Rösti de pommes de terre (GRTA)
Compoté de chou rouge

Yogourt fraise
Pain Maïs (Suisse)

jeudi, 27 mars 2025

Salade de carottes (GRTA)

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord), sauce andalouse ²
Purée de patate douce
Brocolis

Tarte au flan (Suisse)
Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

vendredi, 28 mars 2025

Voyage en Afrique

Salade batavia (GRTA)



Mafé de légumes et pois chiches
Semoule au bouillon



Banane
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

Alternatives végétariennes 

¹ Saucisse végétale, sauce moutarde

² Omelette

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde **Œufs** Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 13

lundi, 24 mars 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

mardi, 25 mars 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●			●					●
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●			●		●
Dessert						●								

jeudi, 27 mars 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●					●			
Plat végétarien						●				●				
Dessert					● (blé)	●				●				

vendredi, 28 mars 2025

Entrée														
Plat végétarien	●	●			● (blé)	●								
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				