

Menus de la semaine 14

lundi, 31 mars 2025

Macédoine de légumes

Poisson à la bordelaise (MSC Pacifique Nord) ¹
Riz complet
Gratin d'épinard

Orange
Pain Maïs (Suisse)

mardi, 1 avril 2025

Salade verte (GRTA)

 Omelette au fromage
Cornettes
Carottes (GRTA) sautées

Madeleine marbré (France)
Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

jeudi, 3 avril 2025

Salade de tomates

Hot dog (Suisse) de volaille (Suisse) oignons grillés et sauce ketchup ²
Pommes de terre (GRTA) country
Salade mêlée (GRTA)

Yogourt myrtilles

vendredi, 4 avril 2025

Salade de concombre sauce fromage blanc à la ciboulette

 Gnocchi à la sauce tomate
Fromage râpé
Courgettes sautées

Banane
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Riz complet façon cantonais

² Hot dog végétarien, oignons grillés et sauce ketchup

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 14

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

lundi, 31 mars 2025

Entrée						●			●	●				●
Plat principal		●			● (blé)	●					●			
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

mardi, 1 avril 2025

Entrée														
Plat végétarien					● (blé)	●				●				
Dessert					● (blé)	●				●				

jeudi, 3 avril 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé, orge)	●								
Plat végétarien					● (blé, orge)	●								
Dessert						●								

vendredi, 4 avril 2025

Entrée						●								
Plat végétarien					● (blé)	●				●				
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
------	--	--	--	--	----------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Sauces à salade

Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				
Sauce miel-moutarde									●	●				

Menus de la semaine 15

lundi, 7 avril 2025

Salade de betteraves

Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika ¹

Ebly pilaf

Haricots verts

Poire à croquer

Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

mardi, 8 avril 2025

Salade batavia (GRTA)



Gratin de macaroni au cheddar

Ratatouille

Yogourt abricot

Pain Paysan (Suisse-GRTA)

jeudi, 10 avril 2025

Carottes râpées (GRTA)



Pizza margherita

Salade mêlée (GRTA)

Compote de pommes

vendredi, 11 avril 2025

Salade verte (GRTA)

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce citron ²

Riz créole

Poireaux étuvés

Gâteau basque (France)

Pain Maïs (Suisse)



Alternatives végétariennes



¹ Emincé de pois et blé au paprika

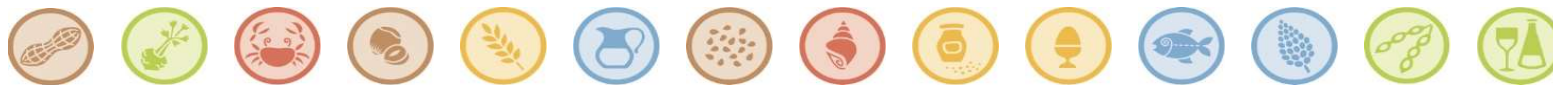
² Ragoût de pois chiches aux petits légumes, riz créole

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 15

lundi, 7 avril 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●								
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

mardi, 8 avril 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●								

jeudi, 10 avril 2025

Entrée														
Plat végétarien					● (blé)	●								
Dessert														

vendredi, 11 avril 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●					●			●
Plat végétarien		●			● (blé)	●								●
Dessert					● (blé)	●				●				

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				
Sauce miel-moutarde									●	●				

Menus de la semaine 16

lundi, 14 avril 2025

Salade de maïs



Omelette

Pommes de terre (GRTA) sautées

Trio de poivrons aux oignons

Pomme du pays

Pain Paysan (Suisse-GRTA)

mardi, 15 avril 2025

Salade batavia (GRTA)

Calamars à la romaine (Pacifique), sauce tartare ¹

Riz pilaf

Carottes (GRTA) en rondelles

Flan vanille

Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

jeudi, 17 avril 2025

Menu de Pâques

Œuf dur mayonnaise et salade mêlée (GRTA)

Navarin d'agneau (Irlande) ²

Gratin dauphinois (GRTA)

Ratatouille

Mousse au chocolat

Pain Maïs (Suisse)

vendredi, 18 avril 2025

Férisé



Alternatives végétariennes

¹ Riz cantonais, carottes (GRTA) en rondelles

² Navarin de pois et blé, gratin dauphinois, ratatouille

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 16

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

lundi, 14 avril 2025

Entrée														
Plat végétarien						●				●				
Dessert														

mardi, 15 avril 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●		●	●	●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●				●				

jeudi, 17 avril 2025

Entrée						●			●	●				
Plat principal		●			● (blé)	●								
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●				●			●	

vendredi, 18 avril 2025

Entrée														
Plat principal														
Plat végétarien														
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				
Sauce miel-moutarde									●	●				