Menus de la semaine 34

lundi, 18 août 2025

Salade de maïs et concombre

Spaghetti sauce napolitaine aux petits légumes
Fromage râpé

Eclair au chocolat
Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 19 août 2025

Salade verte (GRTA)

Steak haché de bœuf (Suisse), sauce ketchup [1]
Spätzli
Gratin d'épinards

Nectarine
Pain Maïs

jeudi, 21 août 2025

Salade de carottes (GRTA)

Ragoût de pois chiches, au curry
Riz parfumé
Haricots plats

Yogourt à la fraise
Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 22 août 2025

Salade batavia (GRTA)

Crevettes (ASC Vietnam) au basilic et citronnelle [2]
Nouilles sautées à l'huile de sésame
Julienne de légumes sauce soja

Melon
Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes

[1] Steak végétal, sauce ketchup

[2] Nouilles sautées à l'huile de sésame,juliennes de légumes et edamame sauce soja

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : *La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.*

Récapitulatif des allergènes

Menus de la semaine 34	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 18 août 2025														
Entrée														
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●				●				
Dessert					● *(blé)*	●				●			●	
mardi, 19 août 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● *(blé)*	●				●				
Plat végétarien		●			● *(blé, orge)*	●				●			●	
Dessert														
jeudi, 21 août 2025														
Entrée														
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●			●					
Dessert						●								
vendredi, 22 août 2025														
Entrée														
Plat principal		●	●		● *(blé)*	●					●	●	●	
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●						●	●	
Dessert														
Pain					● (*blé* , orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 35

lundi, 25 août 2025

Salade de betteraves

Omelette
Polenta crémeuse
Carottes (GRTA) sautées

Pomme
Pain Paysan (GRTA)

mardi, 26 août 2025

Salade batavia (GRTA)

Anneaux de calamars (Pacifique) à la romaine, sauce tartare allégée [1]
Riz pilaf
Brocolis

Salade de pastèque
Pain complet Bis Noir (GRTA)

jeudi, 28 août 2025

Salade coleslaw

Cheeseburger (Suisse) de bœuf (Suisse) au cheddar, sauce maison [2]
(salade,tomate, oignon)
Pommes de terre country (GRTA)

Yogourt myrtilles

vendredi, 29 août 2025

Salade verte (GRTA) et œuf dur

Spaghetti au pesto
Fromage râpé
Ratatouille

Flan vanille
Pain Mi-Blanc (GRTA)

Alternatives végétariennes
[1] Nuggets végétariens, sauce tartare
[2] Cheeseburger végétal au cheddar, sauce maison

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : *La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.*

Récapitulatif des allergènes

Menus de la semaine 35	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 25 août 2025														
Entrée														
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●				●				
Dessert														
mardi, 26 août 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● *(blé)*	●		●	●	●				
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●			●	●			●	
Dessert														
jeudi, 28 août 2025														
Entrée						●			●	●				
Plat principal					● *(blé, orge)*	●			●	●				
Plat végétarien					● *(blé, orge)*	●			●	●			●	
Dessert						●								
vendredi, 29 août 2025														
Entrée										●				
Plat végétarien				● (noix de cajou)	● *(blé)*	●				●				
Dessert						●				●				
Pain					● (*blé* , orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				