

## Menus de la semaine 36

lundi, 1 septembre 2025

Salade de Haricots verts

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde <sup>1</sup>

Pommes de terre wedges

Compotée de chou vert

Pomme (GRTA)

Pain Maïs

mardi, 2 septembre 2025

Salade verte (GRTA)



Couscous de légumes et pois chiches

Boulgour au bouillon

Mousse au chocolat

Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 4 septembre 2025

### Menu GRTA

Salade batavia (GRTA)



Quiche (GRTA) au fromage

Courgettes (GRTA)

Yogourt (GRTA) au miel

Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 5 septembre 2025

Salade de concombres

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce aneth <sup>2</sup>

Riz blanc

Epinards béchamel

Nectarine

Pain Pavé (Bio-GRTA)



#### Alternatives végétariennes



<sup>1</sup> Saucisse végétale, sauce moutarde

<sup>2</sup> Riz cantonais végétarien, épinards béchamel

*Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes*

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 36

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

### lundi, 1 septembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●		●						
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●					
Dessert														

### mardi, 2 septembre 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●								
Dessert						●			●			●		

### jeudi, 4 septembre 2025

Entrée														
Plat végétarien					● (blé)	●			●					
Dessert						●								

### vendredi, 5 septembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●						●		
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
<b>Sauces à salade</b>														
Sauce Italienne														
Sauce French								●	●					
Vinaigrette maison								●	●					

## Menus de la semaine 37

**lundi, 8 septembre 2025**

Salade de maïs

Stick de colin croustillant (MSC Pacifique Nord), quartier de citron <sup>1</sup>

Riz parfumé

Carottes persillées

Yogourt nature

Pain Mi-Blanc (GRTA)

**mardi, 9 septembre 2025**

Salade batavia (GRTA)



Omelette

Pommes grenailles rôties

Haricots verts

Prune

Pain Complet Bis Noir (GRTA)

**jeudi, 11 septembre 2025**

Jeûne Genevois

**vendredi, 12 septembre 2025**

Pont du Jeûne Genevois



**Alternatives végétariennes**



<sup>1</sup> Falafel, sauce fromage blanc aux herbes

<sup>2</sup> Fusilli sauce napolitaine, fromage râpé, gratin de chou-fleur

**Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes**

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

## Menus de la semaine 37

### lundi, 8 septembre 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)					●				
Plat végétarien							●							●
Dessert							●							

### mardi, 9 septembre 2025

Entrée														
Plat végétarien							●			●				
Dessert														

### jeudi, 11 septembre 2025

Entrée														
Plat principal														
Plat végétarien														
Dessert														

### vendredi, 12 septembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●			●	●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert					● (blé)	●				●				

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
<b>Sauces à salade</b>														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

## Menus de la semaine 38

**lundi, 15 septembre 2025**

Salade de haricots verts



Nuggets végétariens, sauce maison  
Cornettes

Courgettes (GRTA) sautées

Crumble aux fruits rouges

Pain Paysan (GRTA)

**mardi, 16 septembre 2025**

Salade verte (GRTA)

Sauté de porc (Suisse) à la sauge <sup>1</sup>  
Flageolets verts aux oignons (GRTA)  
Rondelles de carottes (GRTA)

Nectarine

Pain Pavé (Bio-GRTA)

**jeudi, 18 septembre 2025**

### Début de la semaine du goût : Les tomates

Salade coleslaw



Pizza margherita  
Salade verte (GRTA)

Compote de pommes, tomates et vanille

**vendredi, 19 septembre 2025**

Tomate mozzarella au basilic

Colin à la bordelaise (MSC Pacifique Nord) <sup>2</sup>  
Riz basmati  
Gratin d'épinards

Yogourt caramel

Pain Mi-Blanc (GRTA)



#### Alternatives végétariennes



<sup>1</sup> Sauté de pois et blé à la sauge

<sup>2</sup> Omelette

*Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes*

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 38

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

### lundi, 15 septembre 2025

Entrée														
Plat végétarien					● (blé)	●			●	●			●	
Dessert					● (blé)	●				●				

### mardi, 16 septembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●								
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●					
Dessert														

### jeudi, 18 septembre 2025

Entrée						●			●	●				
Plat végétarien					● (blé)	●								
Dessert														

### vendredi, 19 septembre 2025

Entrée						●								
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●					
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
------	--	--	--	--	----------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--

### Sauces à salade

Sauce Italienne														
Sauce French								●	●					
Vinaigrette maison								●	●					

## Menus de la semaine 39

### Semaine du goût : Les tomates

lundi, 22 septembre 2025

Tomates cerises



Tortellini ricotta épinards, sauce tomate à l'origan crémée  
Fromage râpé

Poire

Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 23 septembre 2025

Salade de carottes (GRTA)

Beignet de colin (MSC Pacifique Nord), sauce tartare <sup>1</sup>  
Pommes grenaille au four  
Tomate rôtie aux herbes de provence

Yogourt fraise

Pain Bis Noir (GRTA)

jeudi, 25 septembre 2025

Salade de tomates multicolores



Penne sauce napolitaine aux petits légumes  
Fromage râpé

Tarte au flan

Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 26 septembre 2025

Salade batavia (GRTA)

Tomate farcie à la volaille (Suisse) <sup>2</sup>  
Boullgour au bouillon

Banane

Pain Paysan (GRTA)

#### Alternatives végétariennes



<sup>1</sup> Falafel, sauce tartare

<sup>2</sup> Tomate farcie aux légumes, boullgour au bouillon

*Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes*

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifiée que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 39

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

### lundi, 22 septembre 2025

Entrée														
Plat végétarien					● (blé)	●				●				
Dessert														

### mardi, 23 septembre 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)	●			●	●				
Plat végétarien						●			●	●				
Dessert						●								

### jeudi, 25 septembre 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert					● (blé)	●				●				

### vendredi, 26 septembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			●	
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
<b>Sauces à salade</b>														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				